



Anuvrat Vishva Bharati Society

Presents



ELEVATE

EXPERIENCE THE REAL HIGH

Say Yes to Life, No to Drugs



Proud to be
#DrugFree



ABOUT US

Anuvrat Vishva Bharati Society, popularly known as ANUVIBHA, is an international organization working with the basic goal of creating an ideal society based on human values.

This organization is affiliated to the Civil Society Department of the United Nations. There is a strong organization of the Anuvrat movement in the form of Anuvrat Samitis in more than 200 cities/towns in India, with thousands of workers involved in carrying forward this mission. There is also a networking with ideological organizations and individuals in more than 50 countries.

OUR VISION AND MISSION

Through Mission "**ELEVATE**", ANUVIBHA is passionate towards building a "**DRUG FREE INDIA**".

By collaborating with communities and individuals from diverse backgrounds, we aim to empower today's young generation to cultivate their inner strength so that they do not resort to substance abuse. This will be achieved through their spiritual elevation and self acceptance.

Our programmes will result in a community of self confident people who are really "**HIGH ON LIFE**" and not on **Drugs**.



“ WHAT LEADERS SAYS



Shri Narendra Modi Ji - Prime Minister of India

Prime Minister Narendra Modi expressed concern over the growing menace of drug abuse among youth and urged religious leaders and influential people to take the issue seriously. He said the next 25 years are crucial for the country to become a developed nation and underlined the need for a healthy young population to fulfil this aspiration.



Shri Eknath Shinde
Chief Minister - Maharashtra

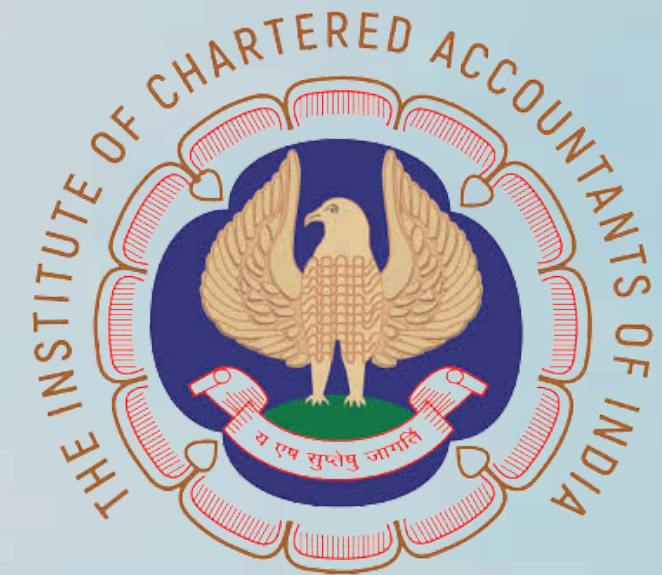
Just like Anuvrat Vishva Bharati Society have started the work of de-addiction, we have also started the mission of drug free Mumbai. We will need your blessings and support to do this.



SHRI DEVENDRA FADNAVIS
DY. CHIEF MINISTER - MAHARASHTRA

Acharya Shri Mahashraman is doing the work of bringing moral values and sanskars. The government alone cannot fight this war against drugs, saints like you are needed to fight it.

“ OUR STRONG PILLARS



“ KEY ACHIEVEMENTS



100+
Trained
Speakers



350+
Volunteers



113*
Area teams



100000+
Pledge
taken



250+
Sessions



100+
schools

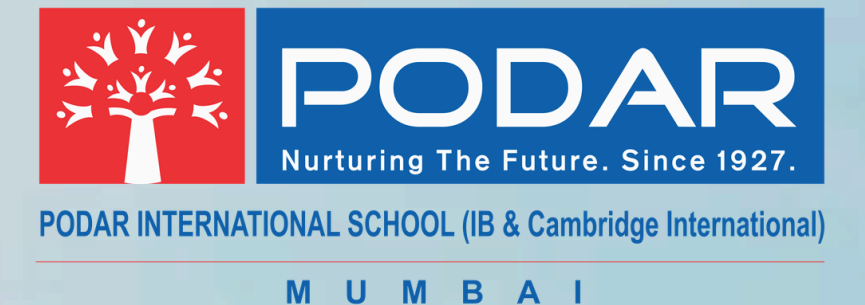
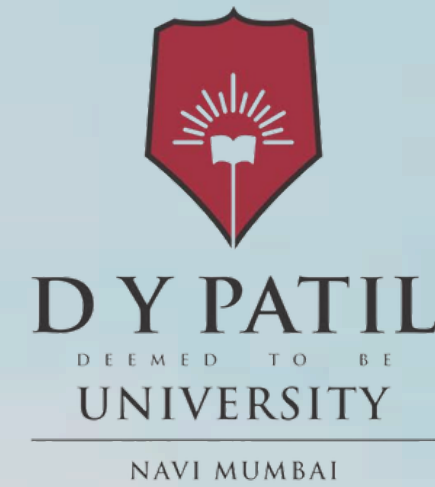


21+
Colleges



12+
Universities


“ Seminars conducted at Reputed Universities & Colleges





“**SNAPSHOT OF ELEVATE SESSION**”

TO ACHIEVE A
**DRUG
FREE**
WORLD




 Ice Breaking Activity

 Introduction Video

 Interactive Information Exchange

 Meditate to Elevate

 Pledge to Stay Drug Free

 Q & A Feedback



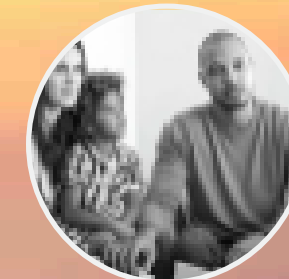
STUDENTS



TEACHERS



**OFFICIALS &
STAFF**



PARENTS

Let's come together and make a chain to break free from DRUGS!

TEN THOUSAND VOICES — ONE UNITED PLEDGE



17 JUNE 2023 – NESCO GOREGAON – MUMBAI

A Powerful Stand Against Drug Abuse

The inauguration of **“Elevate – Experience the Real High”** brought together leaders, spiritual guides, and citizens with one shared mission — to build a society free from the threat of drugs. The event was graced by the Chief Minister of Maharashtra, Eknath Shinde, along with Deputy Chief Minister Devendra Fadnavis, Municipal Commissioner Iqbal Singh Chahal, Police Commissioner Vivek Phansalkar, and several distinguished dignitaries.

Their presence reinforced the government’s commitment to prevention, enforcement, and rehabilitation.

Adding profound spiritual depth, **Acharya Mahashraman inspired the audience with a message of self-discipline, compassion, and collective responsibility.**

More than 10,000 participants from different communities and faiths attended, united by one belief: *Drug abuse is a serious social menace — and its eradication must begin at the grassroots level.*

“Elevate” encourages youth to find real purpose through discipline, creativity, sports, mindfulness, and community service — redefining what it truly means to feel “high.”

As the ceremony concluded, thousands took a pledge to remain drug-free, support those in need, and spread awareness across society.

Elevate is not just an event — it is the beginning of a movement toward a healthier, safer, and more conscious future.

ELEVATE - INSIGHTFUL MEET



Insightful meeting at UNODC Delhi office with Mr. **Marco Teixeira**, Regional Representative, and **Ms. Suruchi Pant**, Deputy Representative

On September 16, 2024, an impactful meeting took place at the United Nations Office on Drugs and Crime (UNODC) in Delhi with **Mr. Marco Teixeira, Regional Representative, and Ms. Suruchi Pant, Deputy Representative** on **Elevate: Experience the Real High** campaign.

The discussion, which spanned 45 minutes, included key contributors from Convenor Shri Ashok Kothari, IRS, and Co-Convener Shri CA Mudit G. Bhansali.

Shri Ashok Kothari provided a comprehensive overview of the campaign's current status and outlined strategic plans for future expansion. CA Mudit G. Bhansali presented a detailed report on the campaign's achievements in Mumbai, Pune, and Surat, and expressed aspirations to elevate the initiative to a national level. Elevate team brief about the STOP model collectively students , teachers , organizations and Parents can stop this drugs menace demand side.

ELEVATE - INSIGHTFUL SEMINAR



On Nov 17, 2024 Kolkata, an session was taken by Convenor Shri Ashok Kothari, IRS at an event organized by JIS Group.

In his keynote address, Shri Ashok Kothari underscored the profound role of cultural values as a powerful antidote to the growing drug menace. He emphasized that deeply rooted traditions, ethical teachings, and community-driven principles can serve as strong foundations in guiding youth away from substance abuse and towards a life of purpose and discipline.



Shri Pratap Ji Dugar, President of Anuvibha, echoed the powerful sentiment that social organizations play a pivotal role in creating ground-level impact by fostering awareness and awakening the consciousness of students. He emphasized that such efforts can inspire young minds to focus on what truly matters during their formative years – education, self-growth, and purposeful living..

ELEVATE - SUMMIT GLIMPSE



NCC Joins Hands With Elevate

A special highlight of the Elevate Summit was the inspiring participation of **over 750 NCC cadets**, symbolizing discipline, patriotism, and youth leadership. **Major General Yogender Singh, Additional Director General, NCC**, who addressed the cadets with a powerful message on responsibility, resilience, and the role of young citizens in nation-building. He expressed his wholehearted support for the initiative and stated that NCC will do whatever it takes to strengthen the Elevate movement – ensuring that its message of drug-free living reaches the maximum number of students, families, and communities across society. The presence of NCC cadets added tremendous energy to the event, reinforcing the belief that empowered youth are the strongest defense against addiction and social decline.

ELEVATE - SUMMIT GLIMPSE



The Elevate initiative also reached the **NCC Headquarters in Ahmedabad**, where a dedicated awareness session was conducted for more than **450 NCC cadets and senior officers**. The interactive program focused on building resilience, strengthening moral responsibility, and empowering youth to stand firmly against drug abuse. **Major General Rai Singh Godara appreciated the effort and reiterated that NCC will continue to collaborate with the Elevate team** so that the message spreads widely across institutions and communities.

ELEVATE - SESSION GLIMPSE [SURAT]



ELEVATE - SESSION GLIMPSE [PUNE]



ELEVATE - SESSION GLIMPSE [MUMBAI]



**AGRIPADA MUNICIPAL
HIGH SCHOOL**



ANJUMAN YATMA SCHOOL



N.L. DALMIA HIGH SCHOOL



**PENKARPADA MUNICIPAL
SCHOOL**



**ASMITA COLLEGE OF
ARCHITECTURE**



DON BOSCO SCHOOL



J.H PODDAR HIGH SCHOOL



PREMA LAXMAN SCHOOL

ELEVATE - SESSION GLIMPSE [MUMBAI]



**FATHER JOSEPH'S
ENGLISH SCHOOL**



**GOKULDHAM HIGH
SCHOOL & JR. COLLEGE**



QUEEN MARY'S HIGH SCHOOL



**RAHUL IINTERNATIONAL
SCHOOL**



R.B.K SCHOOL



SANTHOME PUBLIC SCHOOL



SHANTI NAGAR HIGH SCHOOL



**ST. ANDREWS CONVENT
ENGLISH SCHOOL**

ELEVATE - SESSION GLIMPSE [MUMBAI]



S.B.M PADVAL SCHOOL



**SEVENTH - DAY ADVENTIST
ENGLISH HIGH SCHOOL**



**ZILLA PARISHAD NEHRU
HIND VIDYALAYA**



ST. XAVIER'S HIGH SCHOOL



**THAKUR COLLEGE OF
SCIENCE & COMMERCE**



**THAKUR VIDYA MANDIR
SCHOOL & JR. COLLEGE**



GCC INTERNATIONAL SCHOOL



HOLY CROSS CONVENT SCHOOL

▶ IMPACT ◀

★★★★★

- ▶▶▶▶ **ANONYMOUS** : 'The session was just amazing and much needed for today's youth. The work done by your Team Anuvibha is exceptional. This youth awakening program will have great impact on society'.
- ▶▶▶▶ **A STUDENT OF SCHOOL** : 'I have been smoking from last couple of months along with my friend. But now after attending your session I have decided to quit it as my family is more important than addiction'.
- ▶▶▶▶ **A SCHOOL PRINCIPAL** : 'The entire session was superb, the explanation, the speakers, the meditation was the best part. We will call you again with another session soon'.
- ▶▶▶▶ विद्यालय के प्राध्यापक एवं अनेक अध्यापक इतने प्रभावित हुए कि उन्होंने अपने निजी समय में स्वयं के लिए एक Elevate session से जुड़ने की इच्छा जाहिर की।
- ▶▶▶▶ **SCHOOL PRINCIPAL** : आप सभी का हार्दिक धन्यवाद की आपने हमारी स्कूल के बच्चों को मोटिवेट किया, आप के द्वारा दी गई ट्रेनिंग की आज के समाज में बहुत आवश्यकता है। एक ऐसा समय मेरे जीवन में भी आया था जब मैं काफी डिप्रेस था और आत्म हत्या करने वाला था, किंतु फिर सोचा कि एक बार फिर प्रयास करु और मैंने अधिक श्रम करना शुरू किया और आज इस स्कूल का प्रिंसिपल हूं। आप जैसे ट्रेनर हमें भी मिलते तो हम कहीं और होते ! आप सभी ट्रेनर्स का पुनः आभार
- ▶▶▶▶ **SBM** : कार्यक्रम में 4 विद्यार्थी भावविभोर हुए और कईओं की तो अश्रुधारा यह चली। अन्त में न केवल कृतसंकल्प हुए बल्कि संदेशवाहक बनने के लिए भी तत्परता प्रस्तुत की।
- ▶▶▶▶ Agripada Municipal School, Byculla : 15 वर्षीय बालिका कार्यक्रम में अत्यंत भावुक हुई एवं अपने निजी परिवार की स्थितियों से कार्यक्रम नोड के विचारों को जोड़ते हुए उसने समाधान की दिशा में नव आलोक प्राप्त किया। इस कार्यक्रम से उसका आत्मविश्वास और समाधान की आस प्रबल हुई।
- ▶▶▶▶ पुलिस इन्स्पेक्टर :मैं भी व्यसनों के चुंगल में फंसा था। काश! मेरी युवावस्था में भी अणुव्रत Elevate होता ।

▶ REVIEWS ◀

— YERAWADA JAILER

NEED TO BE PINCHED TO BELIEVE HOW THIS WORKSHOP TRIGGERED INTROSPECTION AMONGST DRUG VENDORS TOO, AND BROUGHT A TRANSFORMATIVE POSITIVE CHANGE IN THEM. DEFINITELY WORTH ATTENDING!

— INSPECTOR, SURAT POLICE

IT WAS SURPRISING TO SEE A CHANGE EVEN IN PEOPLE DEALING WITH DRUGS IN JUST A 2-DAY WORKSHOP, THAT'S HOW ENGAGING IT WAS, THE AUDIENCE PARTICIPATED WITH ENTHUSIASM.

— DEAN, VEER NARMAD SOUTH GUJARAT UNIVERSITY

THE WORKSHOP WORKS LIKE A CHARM! IT'S REALLY IMPACTFUL AND THE ORGANISERS CARRY GREAT DEDICATION TOWARDS THE CAUSE

— TEACHER, BHAGWAN MAHAVIR INTERNATIONAL SCHOOL

THE SESSIONS WERE INSIGHTFUL, OFFERING OUR STUDENTS NEW COPING MECHANISMS THAT DON'T INVOLVE DRUGS. A VERY VALUABLE INITIATIVE!

▶ REVIEWS ◀

— OFFICER, NARCOTICS CONTROL BUREAU

I BELIEVE THE 'ELEVATE' CAMPAIGN IS A STEP IN THE RIGHT DIRECTION. THE CONCEPT OF STRENGTHENING THE YOUTH INSTEAD OF SIMPLY FORBIDDING THEM FROM USING DRUGS IS COMMENDABLE! IT'S A UNIQUE APPROACH AND SHALL PROVE TO BE EFFECTIVE ON LARGE SCALE.

— NCC

IT'S AN INITIATIVE WELL-ALIGNED WITH OUR VISION AND MISSION, WE WHOLEHEARTEDLY PLEDGE TO CONTRIBUTE TO THIS NOBLE INITIATIVE IN EVERY POSSIBLE WAY

— BMIS STUDENT

I FEEL FORTUNATE TO HAVE STUMBLED ACROSS THE RIGHT WAY OF COPING STRESS, AND IT'S SUCH AN EFFECTIVE COPING MECHANISM THAT I RESOLVE TO NEVER INDULGE INTO DOPING EVER AGAIN!

— AGRAWAL VIDYA VIHAR STUDENT

ELEVATE GAVE ME CLARITY ON HOW SPIRITUALITY HELPS IN COPING WITH STRESS WITHOUT RESORTING TO DRUGS.

▶ REVIEWS ◀

— DIRECTOR, NARCOTICS BUREAU

I'VE SEEN PEOPLE OF ALL AGES FALLING PREY TO DRUGS, BUT ELEVATE SEEMS TO BE 'THE HOPE'- UNDOUBTEDLY A BETTER WAY OF PREVENTING AND EMPOWERING YOUTH TO MAKE HEALTHIER, DRUG-FREE CHOICES.

— VNSGU COLLEGE PROFESSOR

I WOULD CALL ELEVATE- 'THE NEED OF THE HOUR ' BEING PROFOUNDLY IMPACTFUL, IT SHOWED HOW SPIRITUALITY CAN BE A POSITIVE ALTERNATIVE TO HARMFUL HABITS.

— MEMBER, ICAI

ELEVATE GAVE US A NEW PERSPECTIVE ON LIFE, FOCUSING ON SPIRITUALITY AS A PATH TO A BETTER, DRUG-FREE FUTURE. THE MESSAGE OF HOPE AND HOLISTIC LIVING RESONATED WITH EVERYONE PRESENT.

— VNSGU STUDENT

IT WAS SO ENGAGING AND ELEVATING THAT IT CHANGED THE PERSPECTIVE OF MY LIFE

▶ REVIEWS ◀

— VICE CHANCELLOR, SVNIT

REVOLUTIONARY! ELEVATE'S HOLISTIC APPROACH TO DRUG PREVENTION IS IMPRESSIVE. THE LINK BETWEEN SPIRITUALITY AND MENTAL HEALTH WAS PARTICULARLY ENGAGING.

— BMIS STUDENT

THE EVENT TAUGHT ME THE REAL MEANING OF HAPPINESS THROUGH SPIRITUALITY AND MINDFULNESS, WHICH IS FAR MORE FULFILLING THAN ANY TEMPORARY HIGH.

— STUDENT, SVNIT

A STUDENT CAME AHEAD IN FRONT OF 500 STUDENTS AND CONFESSED- "AROUND COVID I CAME IN CONTACT WITH A BAD COMPANY AND FELL INTO THE TRAP OF ADDICTION. BUT THIS SESSION WAS AN EYE-OPENER! PERSONALLY VERY TRANSFORMATIVE FOR ME!

— OFFICER, GREATER MUMBAI POLICE

ELEVATE' WAS AN EYE-OPENER FOR US. AS POLICE OFFICERS, WE OFTEN DEAL WITH DRUG-RELATED CASES, BUT THIS CAMPAIGN SHOWED HOW PREVENTION THROUGH POSITIVE REINFORCEMENT AND SPIRITUALITY CAN MAKE A DIFFERENCE. THE HOLISTIC APPROACH GIVES YOUTH HOPE AND ALTERNATIVES TO HARMFUL SUBSTANCES, WHICH IS EXACTLY WHAT'S NEEDED TODAY.

ELEVATE - SUMMIT GLIMPSE



Shri. Madhukar Pandey, IPS
*Commissioner of Police,
Mira-Bhaynadar, Vasai-Virar*



Dr S.V. Khadilkar
*Neurologist,
Bombay Hospital*



Shri Ashok Kothari
*IRS, Customs Commissioner
Mumbai*



Dr. Hakim Abdul Aziz
*DDG, SWR, NCB
Mumbai*



Shri Amresh Patel
*President & Trustee - SVKM
Mumbai*



Major General Yogender Singh
Additional Director General NCC

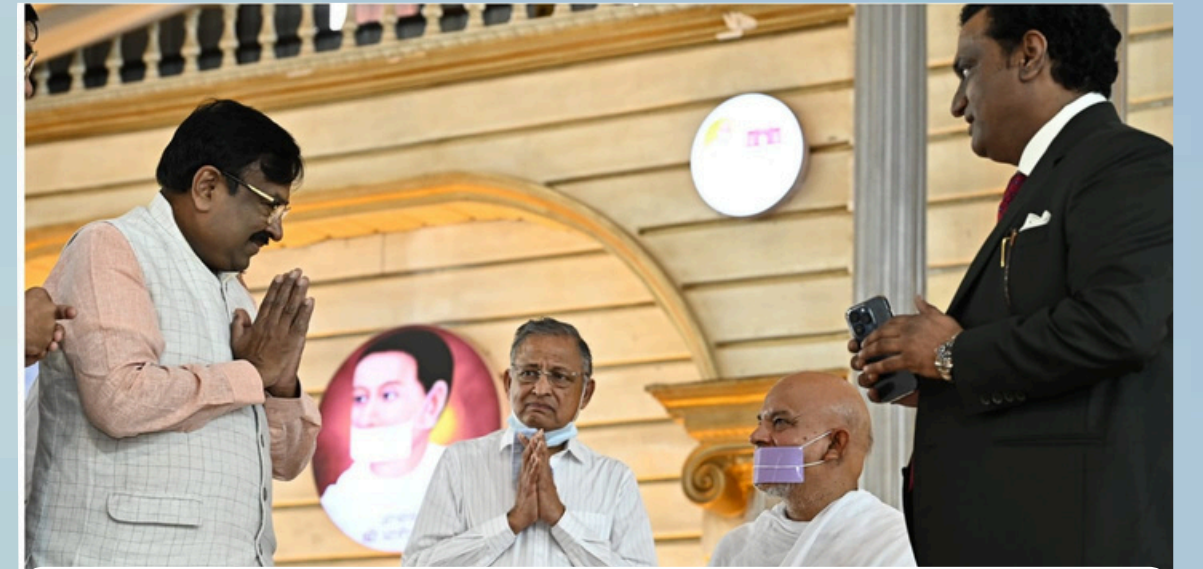
ELEVATE - SUMMIT GLIMPSE



Shri. Eknath Shinde
Chief Minister of Maharashtra



Shri. Devendra Fadnavis
Dy. Chief Minister of Maharashtra



Shri. Sudhir Mungantiwar
*Minister of Cultural Affairs,
Government of Maharashtra*



Shri. Avinash Nahar
President - ANUVIBHA



Shri Sanjay Kumar Singh
DDG, SWR, NCB [Mumbai]



Colonel Ashish Kumar Ji
NCC Maharashtra

ELEVATE - SUMMIT GLIMPSE



Dr Farokh E .Udawadia
Physician & Intensivist
Breach Candy Hospital



Dr Gautam Bhansali
Consultant Physician Bombay
Hospital



Shri B K Taparia
Chairman - Bombay hospital



Dr I S Chahal, IAS
Municipal Commissioner ,BMC



Shri Vivek Phansalkar, IPS
Commissioner of Police, Mumbai



Shri Sunil Shetty
Bollywood Actor



Shri Siddhartha Mohanty
Chairman - LIC India



2000+
Corporate & Business People

ELEVATE - SUMMIT GLIMPSE



Dr Farokh E .Udawadia
Physician & Intensivist
Breach Candy Hospital



Dr Gautam Bhansali
Consultant Physician Bombay
Hospital



Shri B K Taparia
Chairman - Bombay hospital



Dr I S Chahal, IAS
Municipal Commissioner ,BMC



Shri Vivek Phansalkar, IPS
Commissioner of Police, Mumbai



Shri Sunil Shetty
Bollywood Actor



Shri Siddhartha Mohanty
Chairman - LIC India



2000+
Corporate & Business People

ELEVATE - COVERAGE IN MEDIA

WATCH GOD WATCH DOG

NBT

नवभारत टाइम्स

मनी लॉन्ड्रिंग मामले में जैकलीन HC पहुंची | p12

ड्रग्स आधारित प्रॉजेक्ट का हिस्सा होंगी दीपिका! | p10

Page No.2, December 20, 2023, Navin Pandey: 810 88 77 819

नेता, अभिनेता सब हुए आचार्य महाश्रमण के मुरीद बिरला मातोश्री सभागृह में उमड़ी दिग्गजों की भीड़, आचार्य ने पढ़ाया, मानव जीवन में संयम का पाठ

Navin.Pandey@Timesgroup.Com

मुंबई: दक्षिण मुंबई में मंगलवार की सुबह अन्य दिनों की अपेक्षा जल्दी हुई। अक्सर या आचार्य महाश्रमण का बिरला मातोश्री सभागृह की तरफ प्रवास करना। आचार्य के शिष्य उनका दर्शन और आशीर्वाद लेने के लिए आतुर दिख रहे थे। जैन श्वेताम्बर तैरापंथ के साथ ही अन्य संप्रदायों के लोग भी इस मौके पर आए। इस दौरान भक्तों द्वारा आचार्य महाश्रमण को लेकर जयकारे भी लगे। उनके दर्शन के लिए आईएस, आईपीएस, नेता, अभिनेता, सीए, डॉक्टर, वकील सहित समाज के दिग्गजों का आना हुआ। हर कोई उनकी अगवाने करना चाह रहा था और उनके चरण स्पर्श करके आशीर्वाद लेना चाहता था।



इस दौरान बॉम्बे हॉस्पिटल के सनिटरी फिजिशियन डॉ. गौतम भंसाळी को आचार्य महाश्रमण का विशेष आशीर्वाद प्राप्त हुआ। संगीतकार अनु मलिक, अभिनेता सुनील शेट्टी ने आचार्य के चरण स्पर्श किए। यह कार्यक्रम अणुवत् विश्व भारत सोसायटी की तरफ से आयोजित किया गया था। इसमें आचार्य ने जीवन के विभिन्न पहलुओं, नशामुक्ति, सद्भावना, नैतिकता का पाठ पढ़ाया।

सोशल कनेक्ट धर्म | कर्म | समाज

दोनों हैं। दुख से आदमी को अच्छी प्रेरणा प्राप्त हो सकती है। जीवन में कष्ट और कठिनाइयाँ आते हैं तो आदमी संभलता है। आदमी कठिनाइयों से पार पाने का प्रयास कर सकता है और इससे वह मजबूत बनता है। जीवन में कभी शारीरिक, मानसिक दुख होता है। उन्हेने कहा कि शारीरिक कष्ट को डॉक्टर दवा आदि देकर ठीक कर सकते हैं, लेकिन मानसिक कष्ट को दूर कर पाने उनके वश की बात नहीं होती। राग-द्वेष को अत्यास के द्वारा दूर किया जा सकता है। इसके नाश के लिए संवर-निजरा की सहायता करने का प्रयास करना चाहिए। उन्होंने कहा कि ईमानदारी आध्यात्मिक चिकित्सा का केंद्र है। आदमी को ईमानदारी

रखने का प्रयास करना चाहिए। आदमी को अपने गुस्से पर नियंत्रण रखने का प्रयास करना चाहिए। मानव जीवन में संयम भी होना चाहिए। इस दौरान आचार्य ने नशा मुक्ति को लेकर लोगों को जागरूक करने की बात कही। इस अवसर पर अणुवत् विश्व भारती आध्यात्मिक पर्यवेक्षक मुनि मनन कुमार, मुनि अभिजित कुमार, मुनि जगूत कुमार, मुनि कुमार श्रमण, बीएससी कर्मिश्नर इकबाल सिंह चहल, बॉम्बे हॉस्पिटल के चेयरमैन वीके तापड़िया, डॉ. एसबी खाडीकर, एमएमआरडीए कर्मिश्नर संजय मुखर्जी, सिद्धार्थ मोहंती, जॉइंट सीपी सत्यनारायण चौधरी, अभिनेता सुनील शेट्टी, संगीतकार अनु मलिक, राकेश मोहंता, ऐडवोकेट जौहान भेटवा, अणुविधा के अध्यक्ष अविनाश नाहर, ट्रस्टी सुमनित्चंद गोटी, अशोक कोठारी सहित बड़ी संख्या में डॉक्टर्स और विभिन्न क्षेत्र की हस्तियां उपस्थित थीं।

LOKMAT TIMES • Anchor

Stay calm to conquer anger & sorrow: Acharya Shree Mahashramanji

'Yes to Life, No To Drugs' programme

Lokmat News Network Mumbai

Rising cases of addiction and increasing sorrows of people need spiritual healing. Honesty, transparency, non-violence and compassion give a healing touch to these problems and meditation is needed for the purpose, said Acharya Shree Mahashramanji at a programme 'Yes to Life, No To Drugs' under the initiative 'Experience The Best High' organised by Anuvrat Vidya Bhawan Society at Birla Mahashree Sभागृह, Marine Lines in Mumbai. One should learn to remain calm from inside to conquer



Doctors, bureaucrats and noted film personalities including music director Anu Malik at the 'Yes to Life, No To Drugs' programme. Organiser Dr Gautam Bhanasali of Bombay Hospital, joint CP (law and order) Satyanarayan Chaudhary, BMC commissioner Jugal Singh Chahal, superintendent of Bombay Hospital H K Tagadia, MMRCA commissioner Ashwini Bhide, actor Suniel Shetty, music director Anu Malik, LIC chairman Siddh



Acharya Shree Mahashramanji addressing the gathering.

'Do not feed pigeons'

A large number of Jain community members feed pigeons as this poses breathing-related and other lung ailments. Hence, Jain community should stop feeding pigeons, advised veteran and renowned physician Dr Farukh Udwadia. health Mohanti and renowned physician Dr Farukh Udwadia, dean, of Bombay Hospital Dr S V Khadilkar, MMRCA commis-

sioner Dr Sanjay Mukherjee and others graced the occasion. 'Initiative needed' Addition to narcotic drugs is found in all sections of the society. People's participation is necessary to overcome this problem. Religious organisations should take an initiative and make an appeal against this, said Chaudhary. The Mumbai police this year, has handled 1,200 drugs cases and seized drugs worth over ₹450 crore, Chaudhary added. Addition is on the rise in the age group of 15-35 years. In Maharashtra, youth as well as adults are falling prey to addiction, informed Dr Bhanasali. Over 4,000 volunteers have joined hands in de-addiction drive, he said. adding awareness programmes have been organised in over 30 schools.

दैनिक भास्कर

आप पढ़ रहे हैं देश का सबसे विश्वसनीय और नंबर 1 अखबार

मुंबई, बुधवार, 20 दिसंबर 2023 मार्गशीर्ष शुक्ल पक्ष 8, 2080

कष्टों से मुक्ति के लिए राग और द्वेष का उन्मूलन करें: आचार्य महाश्रमण

बिड़ला मातुश्री सभागृह में नशामुक्ति अभियान 'एलिवेट' प्रशासन, डॉक्टर्स व फिल्म जगत की हस्तियां हुई शामिल

युवाओं में बढ़ती नशे की लत को ध्यान में रखते हुए अणुवत् विश्व भारती सोसायटी के तत्वावधान में मंगलवार को नशामुक्ति अभियान 'एलिवेट: एक्सपीरियंस द रियल हाई' के अंतर्गत एक सेमिनार का आयोजन किया गया। दक्षिण मुंबई के न्यू मरीन लाइंस स्थित बिड़ला मातुश्री सभागृह में हुए कार्यक्रम में प्रशासनिक अधिकारी, चिकित्सा क्षेत्र से डॉक्टर्स, फिल्म तथा समाजसेवा क्षेत्र की अनेक गणमान्य हस्तियां मौजूद रहीं। सद्भावना, नैतिकता और नशामुक्ति को अलख जगाने वाले, एक करोड़ से ज्यादा लोगों को नशामुक्ति का संकल्प करने वाले, जैन श्वेताम्बर तैरापंथ धर्मसंघ के वर्तमान अधिरास्ता आचार्यश्री महाश्रमण के सानिध्य में हुए इस कार्यक्रम में बॉम्बे हॉस्पिटल के चेयरमैन वी.के. तापड़िया, एलआईसी के चेयरमैन सिद्धार्थ मोहंती, मुंबई पुलिस के ज्वाइंट सीपी सत्यनारायण चौधरी, बीएससी कर्मिश्नर इकबाल सिंह चहल, अभिनेता सुनील शेट्टी, संगीतकार अनु मलिक के साथ बड़ी संख्या में डॉक्टर्स शामिल हुए। कार्यक्रम की शुरुआत आचार्यश्री महाश्रमण के महा मंत्रोच्चार के साथ हुई। कार्यक्रम के संयोजक एवं बॉम्बे हॉस्पिटल के सौनियर फिजिशियन डॉ. गौतम भंसाळी ने स्वागत भाषण दिया।



इन्होंने भी किया संबोधित

सेमिनार को मुंबई पुलिस के ज्वाइंट सीपी सत्यनारायण चौधरी, भरतीय जीवन बीमा निगम के चेयरमैन सिद्धार्थ मोहंती, बॉम्बे हॉस्पिटल के चेयरमैन वी.के. तापड़िया, संगीतकार अनु मलिक ने भी संबोधित किया। कार्यक्रम को अभिनेता सुनील शेट्टी, न्यूटे डॉ. एस. वी. खाडीकर, एमएमआरडीए कर्मिश्नर संजय मुखर्जी, अणुवत् विश्व भारती के आध्यात्मिक पर्यवेक्षक मुनि मनन कुमार, मुनि अभिजित कुमार, मुनि जगूत कुमार, अणुविधा के अध्यक्ष अविनाश नाहर, राजकुमार चपलोट, ट्रस्टी सुमनित्चंद गोटी आदि ने अभिव्यक्ति दी। अंत में अशोक कोठारी ने आभार ज्ञापित किया। कार्यक्रम का संचालन मुनि कुमार श्रमण ने किया।

दुःख से मनुष्य को अच्छी प्रेरणा प्राप्त हो सकती है

आचार्यश्री ने उपस्थित लोगों को पठेय प्रदान करते हुए कहा कि दुनिया में दुख है तो दुख भी है। दुःख से मनुष्य को अच्छी प्रेरणा प्राप्त हो सकती है। जीवन में कष्ट, कठिनाई आती है, तो आदमी संभलता है। कठिनाइयों से पार पाने का प्रयास कर सकता है, क्योंकि इससे वह मजबूत बनता है। जीवन में कभी शारीरिक तो कभी मनसिक दुःख होता है। जीवन के सभी दुःखों के मूल में राग-द्वेष ही होते हैं। राग-द्वेष कर्म के बीज भी हैं। यदि इन कर्मों के बीज राग-द्वेष का उन्मूलन कर दिया जाए, तो आदमी दुःखों से मुक्त हो सकता है। शारीरिक कष्ट को एक बार डॉक्टर दवा द्वारा ठीक भी कर सकते हैं, किन्तु मनसिक कष्ट दूर कर पाना उनके वश की बात नहीं होती। राग-द्वेष को अत्यास के द्वारा ही दूर किया जा सकता है।



'से येस टू लाइफ, नो टू ड्रग्स' उपक्रम राग, दुःखावरही करता येते मात - आचार्य श्री महाश्रमणजी

लोकमत न्यूज नेटवर्क मुंबई : समाजत वाड्गणान्या व्यसन, दुःखावर निवृजणासाठी, आध्यात्मिक चिकित्सेची गरज आहे. प्रामाणिकपणा, पारदर्शकता, अहिंसा आणि दयेंतुन ही चिकित्सा साध्य होते, त्यासाठी ध्यानयोग केला पाहिजे. राग, दुःखावर मात करण्यासाठी आतून शांत राहणे, संयम राखणे शिकायला हवे. तरुण पिढीला लागलेल्या व्यसनाला आळा घालण्यासाठी खबरदारी ही सर्वांत पहिली पायरी आहे, त्या दिशेने काम करा, असा मोलाचा सल्ला आचार्य श्री महाश्रमणजी यांनी दिला.

अणुवत् विश्व भारती सोसायटी आयोजित 'एलिवेट एक्सपीरियंस द रियल हाय' या मोहिमेतर्गत मंगळवारी मरीन लाइन्स येथील बिरला मातोश्री सभागृहात 'से येस टू लाइफ, नो टू ड्रग्स' हा उपक्रम पार पडला. त्यावेळी ते बोलत होते. हा उपक्रम केवळ शारीरिक, मनसिक स्वास्थ्य नव्हे, तर त्या पलीकडे जाऊन भावनिक स्वास्थ्याचाही समतोल साधण्यासाठी आहे, असेही त्यांनी अधोरेखित केले. या कार्यक्रमासाठी आयोजक व बॉम्बे रुग्णालयाचे डॉ. गौतम भंसाळी, सहपोलिस आयुक्त (कायदा व सुव्यवस्था) सत्यनारायण चौधरी, मुंबई महानगरपालिकेचे आयुक्त डॉ. इकबालसिंह चहल, बॉम्बे रुग्णालयाचे अध्यक्ष वी.के. तापारिया, पालिकेच्या अतिरिक्त आयुक्त अश्विनी भिडे, अभिनेते सुनील शेट्टी, संगीतकार अनु मलिक, एलआयसीचे अध्यक्ष सिद्धार्थ मोहंती, ज्येष्ठ व प्रसिद्ध फिजिशियन डॉ. फारूख उदवाडिया, बॉम्बे रुग्णालयाचे अधिकारी डॉ. एस.व्ही. खाडीकर, एमएमआरडीएचे आयुक्त डॉ. संजय मुखर्जी आदी उपस्थित होते.

पुढाकार घ्यावा

- अमली पदार्थांच्या व्यसनाची समस्या सर्व वर्गांमध्ये आढळते. यावर मात करण्यासाठी लोकसहभागवाची गरज आहे. धार्मिक संस्थांनीही पुढाकार घेऊन आवहन केले पाहिजे.
- मुंबई पोलिसांनी वंद्य वर्षभरात १,२०० प्रकरणांचा निपटारा केला आहे, तर या कालावधीत ४५० कोर्टांच्या अमली पदार्थ जप्त केलेल्या सट्टपोलिस आयुक्त सत्यनारायण चौधरी यांनी सांगितले.
- १५ ते २५ वर्षांपासून व्यसनाचीनता झपाट्याने वाढत आहे. महानगरातही तरुण, प्रौढ वयोगटातील व्यसन वाढत आहे. या उपक्रमाची व्याप्ती येत्या काळात वाढवून होणार आहे. आतपर्वत ४ दिवस स्वयंसेवक जोडले गेले, तर ५० हून अधिक शाळात जनजागृतीपर उपक्रम राबविण्यात आला आहे. अशी माहिती बॉम्बे रुग्णालयाचे डॉ. गौतम भंसाळी यांनी दिली.

Conclusion



Elevate: Experience the Real High is more than a prevention program — it is a movement. A movement toward authentic living, emotional freedom, creative power, and conscious mastery. By helping youth tap into their innate brilliance and find fulfillment from within, Elevate offers a real and lasting high — a life of meaning, connection, and flourishing.



E L E V A T E

EXPERIENCE THE REAL HIGH

Say Yes to Life, No to Drugs

Join us in spreading the message of a drug-free world today! To know more about our initiatives,
Please contact us at : **+91 98671 77231, +91 91166 34512 | Email : elevate@anuvibha.org**



ANUVRAT VISHVA BHARATI SOCIETY

HEAD OFFICE : Children's Peace Palace

Post Box No. 28, Rajsamand - 313324 Rajasthan - India

head.office@anuvibha.org



[anuvibha.page](https://www.facebook.com/anuvibha.page)



[elevate_therealhigh](https://www.instagram.com/elevate_therealhigh)



[@ANUVIBHA](https://www.youtube.com/@ANUVIBHA)



www.anuvibha.org